

КАРТОТЕКА

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



# Игры для развития мелкой моторики

## *1. Упражнение с пипеткой*



Для этого упражнения вам понадобится пипетка и небольшие емкости для наливания жидкости. Я использовала в своей работе игрушки на присосках для ванны. Если перевернуть их обратной стороной, то в присоски можно будет капать окрашенную воду пипеткой.

## *2. Упражнение с пинцетом*



В те же самые игрушки с присосками пинцетом можно накладывать бусинки.

## *3. Сортировка мелких предметов*



Сортировка по цвету, форме, размеру мелких предметов например, бусинок.

## *4. Помпоны и пинцет*



Требуется разложить при помощи пинцета помпоны в формочки для льда.

## *5. Помпоны и щипцы*



Требуется сложить при помощи щипцов помпоны в бутылку.

## *6. Кукольная одежда на прищепках*



Развешивание кукольной одежды и лоскутков ткани на вверёвочке с помощью прищепок также замечательное упражнение для развития мелкой моторики.

## *7. Болты и гайки*



Для этого задания понадобятся гайки и болты крупного размера.

Задание: накрутить гайку на болт.

## **8. Коробочка с прищепками**



Прищепки можно цеплять не только на веревочку, но и на картонную коробку. Для этих целей подойдет коробка из-под обуви или подарочная упаковка. Чтобы сделать это упражнение более интересным и полезным, наклейте круглые стикеры с буквами по краю коробки и напишите соответствующие буквы на прищепках. Задание состоит в том, чтобы найти и совместить букву на прищепке с буквой на коробке. Можно заменить буквы цифрами или геометрическими фигурами.

## **9. Упражнение с дыроколом**



Нужно вырезать из картона какую-нибудь фигурку, после чего проделать дыроколом отверстия по краю этой фигурки. Теперь нужно взять цветной шнурок или ленточку и продеть ее в отверстия.

## **10. Трубочки для коктейля**



Разрежьте на мелкие кусочки разноцветные пластиковые трубочки для коктейля. Упражнение состоит в том, чтобы нанизывать на ниточку эти кусочки в определенной последовательности.

## **11. Бусы**



Нанизывание бусинок на нитку или соломинку прекрасно развивает тонкую моторику.

## **12. Рисунок из фасоли**



На кусочке картона ребенок рисует простое изображение, например, человечка. После этого наносит клей на линии от карандаша и наклеивает фасоль. Работа с такими мелкими предметами как фасоль тренирует мышцы кисти и пальцев.

## **13. Сортировка семян**



Требуется рассортировать различные виды семян с помощью пинцета.

## **14. Мозаика**



Взрослый заранее готовит тонкие полоски цветной бумаги. Ребенок рвет их руками на мелкие кусочки и выкладывает из них мозаику, предварительно смазав их клеем. Это упражнение особенно хорошо подходит детям, которые еще не умеют пользоваться ножницами.





### **15. Скрепки**

Для работы вам потребуются цветные скрепки и листочки цветной бумаги. Ребенок собирает в стопку листочки одного цвета и скрепляет их скрепкой того же цвета.



### **16. Зубочистка**

Взрослый заранее рисует на листе бумаги какую-нибудь букву, цифру или простой рисунок. После этого лист бумаги кладется на ковер, и ребенок должен при помощи зубочистки проколоть дырочки по контуру рисунка. Когда работа будет закончена, предложите ребенку посмотреть рисунок на просвет.



### **17. Цветной песок**

Пусть ребенок нарисует простой контурный рисунок на листе бумаги и смажет его клеем. После этого, захватывая пальцами песок, заполнит им рисунок. Даст клею подсохнуть.

В конце надо стрясти лишний песок с картинки.



### **18. Наматывание ниток**

Заранее подберите мелких игрушечных насекомых для этого задания. Также вам понадобятся белые нитки. Ребенок сначала обматывает нитками фигурки насекомых, после этого сматывает нитки обратно в моток. Нитки в этом упражнении имитируют паутину, так что заодно можно рассказать ребенку о том, как паук охотится на букашек.



### **19. Переливание жидкостей и не только**

Научите ребенка переливать жидкости из одного сосуда в другой. Но начинать лучше с "переливания" семян, например, гороха. После этого можно учиться "переливать" песок, и только потом воду.



### **20. Конструкторы и пластилин**

Общеизвестно, и, тем не менее, напомним, что работа с конструктором и пластилином развивает моторику.