

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Организация питания детей дошкольного возраста является одним из основных факторов внешней среды, определяющая нормальное развитие ребёнка. Правильно организованное питание, полноценное и сбалансированное по содержанию основных пищевых веществ, обеспечивает нормальный рост и развитие детского организма, оказывает существенное влияние на резистентность и иммунитет ребёнка по отношению к различным заболеваниям, повышает его работоспособность и выносливость, способствует нормальному нервно - психическому развитию.

Для обеспечения рационального питания в летний период в дошкольном учреждении созданы все условия. На летний период увеличиваются денежные нормы на 10%. В работе используется новое десятидневное меню разработанное технологом на летне-осенний период. В питание будет включаться больше фруктов, овощей, соков. К меню прилагается картотека блюд с чёткой рецептурой и технологией приготовления блюд. Строго соблюдаются правила кулинарной обработки и технология приготовления блюд, которая направлена на сохранение полезных веществ и витаминов, их правильное соотношение в рационе.

Одним из основных условий рационального питания высокие органолептические свойства готовой продукции, а также её безопасность. Для приготовления пищи на пищеблоке имеется 2 цеха, цех сырой и цех готовой продукции. Все процессы приготовления пищи соответствуют технологическим требованиям. Для приготовления пищи имеется весь необходимый инвентарь для сырой и готовой продукции отдельно. Повара регулярно регистрируют состояние своего здоровья в журнале «Здоровье». Соблюдение санитарного режима на пищеблоке – обязательное.

Ведётся ежедневно витаминизация третьего блюда витамином «С». Доставка овощей и фруктов организована еженедельно (понедельник, вторник). Скоропортящиеся продукты доставляют 3 раза в неделю.

Для хранения продуктов имеется достаточное количество холодильного оборудования, хорошо оборудован овощной склад.

Постоянно ведётся контроль за соблюдением температурного режима и влажности воздуха, качеством поступающих продуктов, наличием всех сопроводительных документов, сроками годности продуктов, условиями хранения.

В летний период ведётся контроль соблюдения питьевого режима в группах и на прогулке. Для питья используется бутилированная питьевая вода, которую приносят родители воспитанников.